

A2

Факты & Цифры

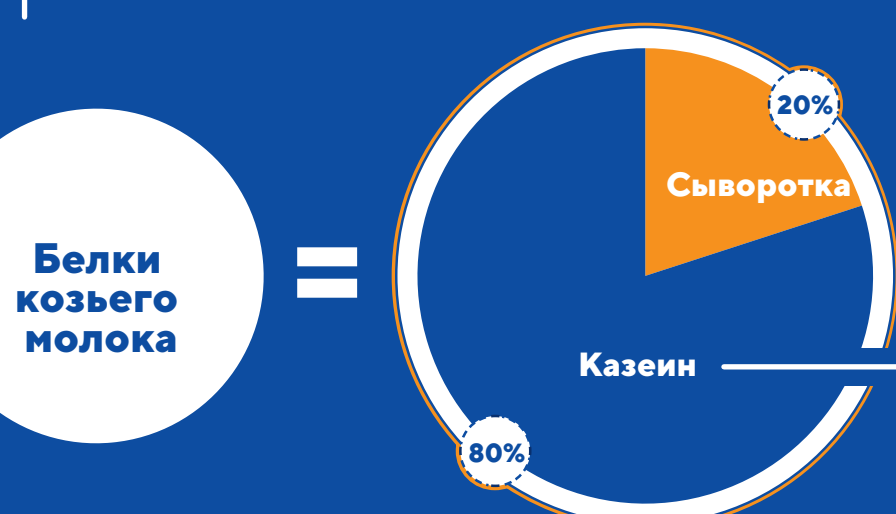
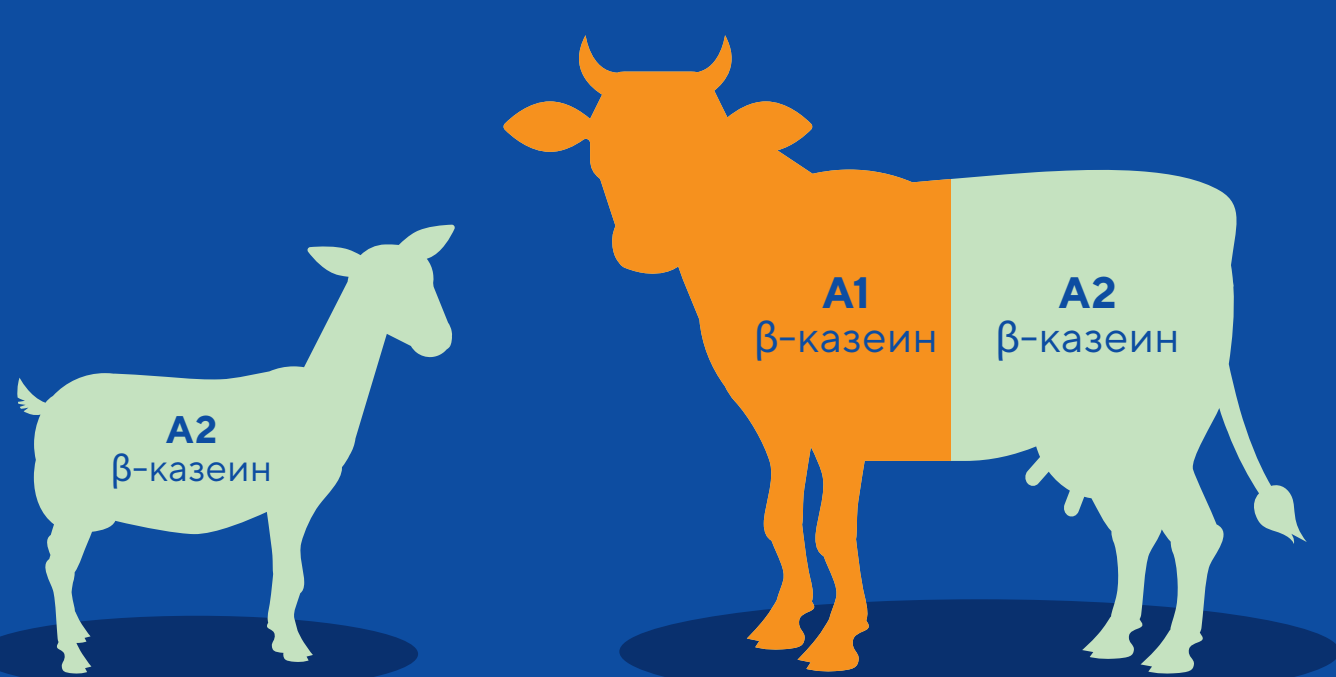


Козье молоко Молоко A2 от природы

Принадлежность козьего молока к типу A2 – одна из причин его легкой перевариваемости. Детские смеси на основе козьего молока содержат белки бета-казеина типа A2 и поэтому легче перевариваются. Это обеспечивает ребенку более комфортное пищеварение.

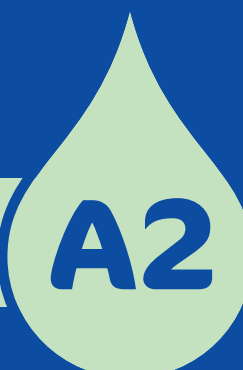
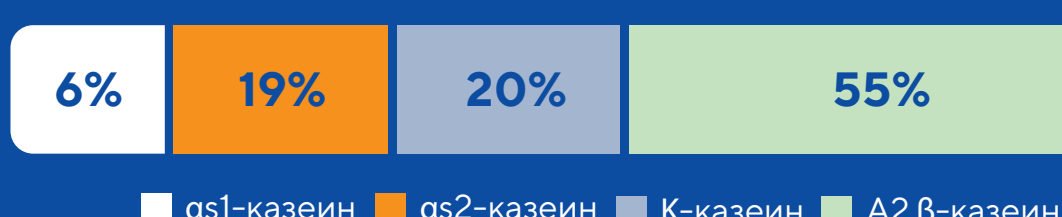
Козье молоко

содержит только A2 β-казеин,
а коровье – смесь A1 β-казеина¹ и A2 β-казеина



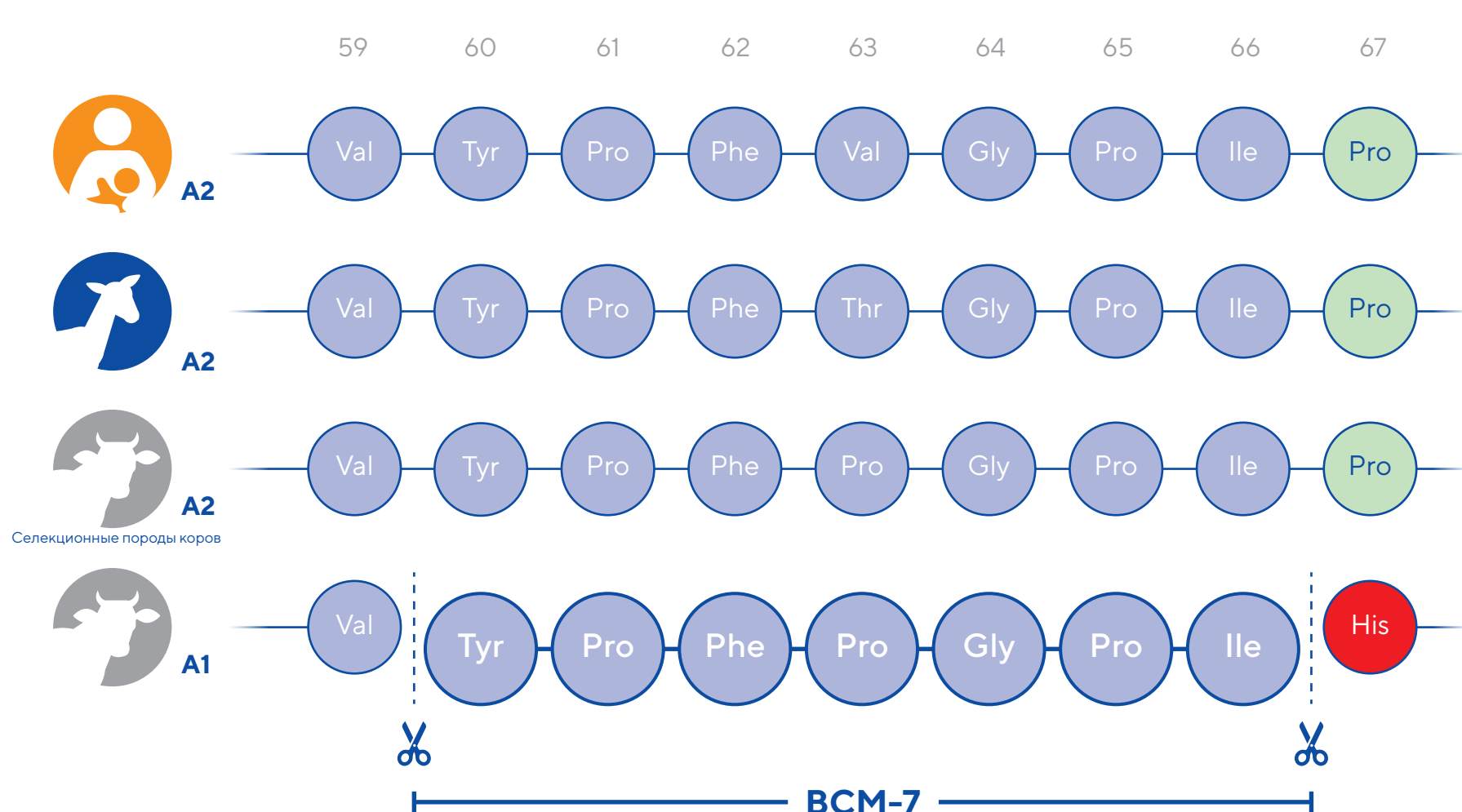
Козье молоко не содержит β-казеин A1. A2 β-казеин является доминирующим типом β-казеина^{2,3}

Состав казеина



Переваривание

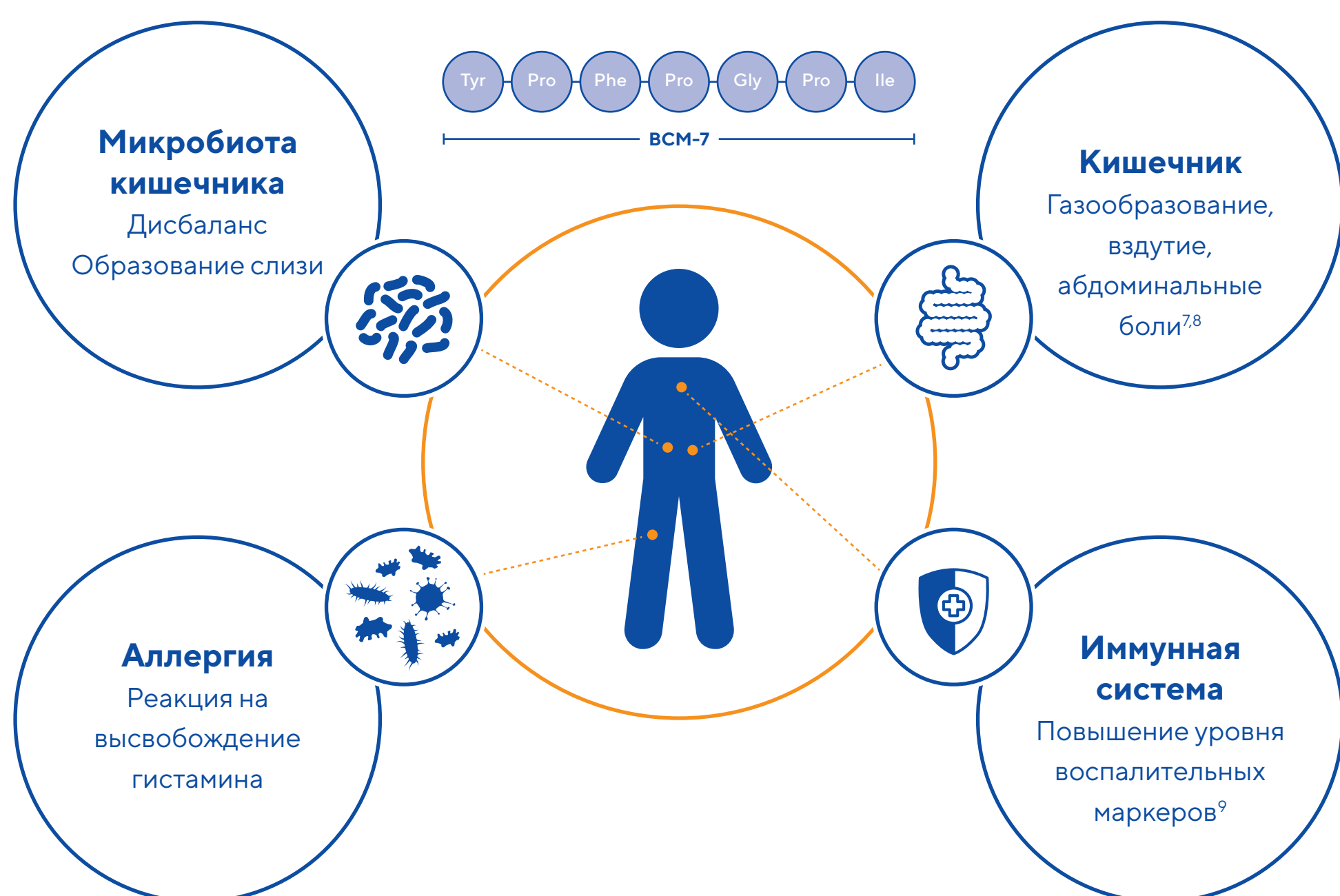
В козьем, как и грудном молоке, 67 позицию в аминокислотной цепочке занимает пролин.^{1,4}



У A1 β-казеин в 67 позиции находится гистин, который во время расщепления энзимами в тонкой кишке высвобождает β-казоморфин (BSM-7).

После переваривания

BSM-7 может активировать опиоидные рецепторы ЖКТ^{5,6}.
A1 β-казеин может вызывать дискомфорт.



* Исследования проводились только на взрослых людях



Козье молоко не содержит A1 β-казеин, вызывающий нарушения пищеварения. Козье молоко по своей природе является молоком типа A2 и содержит только A2 β-казеин^{2,6}.

Детские смеси на основе козьего молока, содержащие A2 β-казеин, перевариваются легче и способствуют **более комфортному пищеварению.**

Литература: 1: Pal et al. 2015. 2: Pattanayak 2013. 3: Jung et al. 2017. 4: Wada et al. 2015. 5: Clarke et al. 2014. 6: Küllenberg et al. 2019. 7: He et al. 2017. 8: Crowley et al. 2013. 9: Ho et al. 2014.

Disclaimers:

- Грудное молоко – лучшее питание для младенца.
- Информация для медицинских специалистов.